

SEVEN LEVELS DEEP

aus dem Buch "Millionaire Success Habits" von Dean Graziosi

1. Welches Ziel möchtest du erreichen?

2. Warum möchtest du _____ erreichen?

3. Warum möchtest du _____ ?

4. Warum möchtest du _____ ?

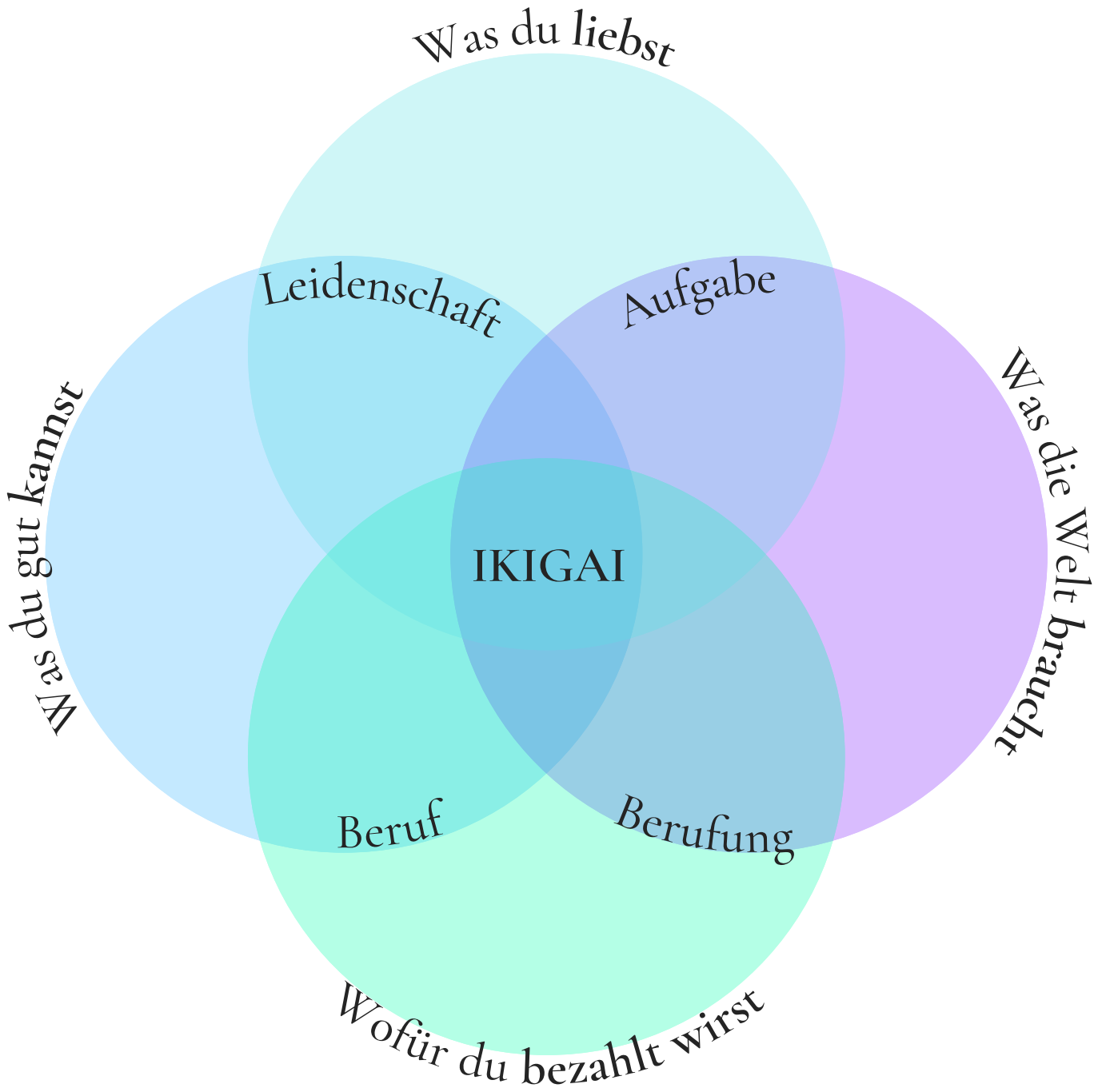
5. Warum möchtest du _____ ?

6. Warum möchtest du _____ ?

7. Warum möchtest du _____ ?



IKIGAI



REFLEXIONSFRAGEN HERZENSZIELE

1. Nach welchen Werten möchtest du leben? Welcher Wert davon ist am wichtigsten für dich?

2. Wie möchtest du dich jeden Tag bzw. den Großteil der Tage fühlen? Welche Emotion davon ist am wichtigsten für dich? Wann fühlst du diese Emotion, in welchen Momenten?

3. Mit welchen Menschen möchtest du dich täglich umgeben? Was charakterisiert diese Menschen und eure Beziehung zueinander?

REFLEXIONSFRAGEN HERZENSZIELE

4. Was möchtest du von der Welt sehen? Weshalb und in welchem Kontext?

5. An was sollen sich die Menschen erinnern, wenn dein Name fällt? Was soll auf Wikipedia über dich stehen? Was möchtest du in der Welt verändern, was möchtest du hinterlassen? Welche Probleme möchtest du lösen?

REFLEXIONSFRAGEN HERZENSZIELE

6. Stell dir vor, du bist 80 Jahre alt und dir sitzen zwei super süße Kinderchen gegenüber - je nachdem, wie es für dich passt, kann es sich bei den beiden um deine Enkelkinder, Urenkelkinder oder um Kinder dir nahestehender Personen handeln. Sie bitten dich, dass du ihnen spannende Geschichten aus deinem Leben erzählst. Was erzählst du ihnen bzw. was möchtest du ihnen gerne erzählen, was du in deinem Leben gemacht, gesehen, erlebt hast?

REFLEXIONSFRAGEN HERZENSZIELE

7. Was möchtest du in diesem Leben unbedingt noch erreichen? a) Wenn es nur eine Sache gebe, was wäre das und was würde das Erreichen dieses Ziels innerlich auslösen? b) Was sind die notwendigen Schritte, die du dafür gehen musst? c) Was bringst du in puncto Wissen, Fähigkeiten, Erfahrungen bereits mit und was musst du noch lernen? d) Bis wann möchtest du das Ziel erreicht haben? e) Welchen Schritt kannst du heute bereits setzen?